

2024 年 10 月

# annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5
	WORK	WORK	閉所 (研修)	個別活動	
	テーマ当研(定員5) [時間の使い方]	14:00閉所 (職員会議)	個別活動	ゆるふわ企画部	
7	8	9	10	11	12
閉所 (ナイスハートフェアinアリオ)	閉所 (ナイスハートフェアinアリオ)	閉所 (ナイスハートフェアinアリオ)	WORK	個別活動	
			個別活動	秋の飾りづくり	
14	15	16	17	18	19
閉所 (スポーツの日)	WORK	WORK	WORK	ノースサファリサッポロ (詳細は裏面参照)	個別活動 ★ちよこ検(漢検)もできる
	当研マナブ(定員5) [オリエンテーション]	最近の苦勞当事者研究 (定員5)	個別活動 15:00-16:50 ピアと話す会		14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5) 16:15閉所
21	22	23	24	25	26
閉所 (土曜振替)	WORK	WORK	WORK	個別活動 ☕	
	フリーペーパー編集部	モノづくり&アート [プチ刺繍に挑戦しよう]	個別活動	おやつ作り [ハロウィンクッキー]	
28	29	30	31		
個別活動	WORK	10:00-12:00 座談会 [趣味のおはなし]	ひとり暮らしごはん(定員4)		裏面も見てね！ ➡
個別活動	フリーペーパー 作業日	当事者研究ありあり (定員5)	ピアと話す会 個別活動	S.A. (定員5)	

## 今月のおススメ

WORKの時間にみんなでコツコツ制作した商品を  
**ナイスハートフェア**  
inアリオで販売します♪

— とき —

10月7日(月)~9日(水)

10:00~18:00

— ところ —

アリオ札幌1階  
ハーベストコート  
(札幌市東区北7条東9丁目2-20)

近くに来た際には  
ぜひお立ち寄りください

## 今月のプレミアム カフェコーナー

・期間：10月25日~

“今月のお楽しみおやつ”

が登場するよ！

(※数量限定です)



時間の記載がないプログラムは下記の時間です。

AM: 9:30-11:30

PM: 13:00-15:00

【フリースペースとしての利用について】

緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設をご利用いただけます。

【利用料金について】

オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担があります。



ホームページ



LINE登録

# 今月のEVENT

10月

やりたい、行ってみたいを実現！

## ノースサファリ サッポロに 行こう！

あいだませ！  
なのだわ

大雨の時はカラオケの予定です

日時：10月18日(金)10:00～15:30ごろ

スケジュール (予定)	【持ち物】
10:00 アンナプルナ出発 -福祉車両で移動-	・ お金 (昼食、体験など) ・ 携帯電話 (充電済み) ・ 天気によっては 雨具・防寒具
11:00ごろ ～14:30 ノースサファリ -福祉車両で移動-	<b>昼食代の目安</b> ・ ホットドッグ：650円 ・ カレー：800円など <b>有料体験の目安</b> ・ エサやり体験：500円 ・ 写真撮影：700円など
15:30ごろ アンナプルナ着	

※注意※  
**ノースサファリは飲食物は持込できません！**  
昼食などは園内で購入することになります。  
心配な方はスタッフにご相談ください。  
移動中の水分補給などの目的での持参は大丈夫です。

ノースサファリには、  
どのようぶつがいるかな？

## Information (お知らせ)

### ちょこ検(漢検)/タイピングマスターについて

10月からは、上記のプログラムを独立して実施せず、個別活動内でご希望があった際に実施することとしました。

漢字検定の勉強、タイピングの練習をしたいという方はお気軽にスタッフまでお申し出ください。

### Yossyさんからの挑戦状

今月はYossyさんからの出題です。ぜひ、挑戦してみてください。

### 【問題】

10月は「スポーツの日」があります。

下の①～④はスポーツの名前を漢字で表したものです。  
それぞれ、どのスポーツを表しているのでしょうか？

- うきゅう      はいきゅう      ろうきゅう      しゅうきゅう  
① 羽球      ② 排球      ③ 籠球      ④ 蹴球

引用：<https://kanji.jitenon.jp/cat/hyoki02.html> (辞典オンライン漢字辞典ONLINEより)

### 出題者募集しています

annapurnaでの挑戦状では、出題者を募集しています。出題したいなぞなぞやクイズがありましたら、問題と回答を職員まで提出してください。お待ちしております♪

9月のこたえ…

正三角形 → 正五角形

…今回は簡単すぎましたかも