

こんにちは。ゆい生活介護の松浦彩乃です。

今回は6月に行われた生活介護利用者様の健康診断についてご紹介したいと思います。実施内容については、身長、体重、問診、血圧測定、レントゲン、心電図、視力検査、聴力検査、採血が主です。

利用者様によっては、健康診断に不安を感じる方もいらっしゃいます。そのため、見通しを持って受けることができるようにスケジュールを利用者様ごとに準備し、少しでも安心して受けられるような配慮を行っています。

利用者様の特性などに合わせてイラストや文字を使用してスケジュールカードを作成し、提示する枚数なども自由に変えることができる形となっています。頑張った後のお楽しみやご褒美があるとわかるとモチベーションを保ちながら頑張ることが出来る方もいらっしゃいます。そういった特性のある方に対してはご褒美として、利用者様の好きなお菓子等を提供しています。また、こういった医療行為に関することに不安をもっている利用者様に対しては、日常生活の中に少しずつ取り入れながら練習する機会を増やすことでだんだんと不安感を軽減していけるような支援もおこなっています。血圧測定や体重測定は普段の生活にも取り入れています。

職員としても経験を重ねていくことで毎年、少しずつ成長を遂げている利用者様の傍で支援できてとても素敵な機会となっています。今後も皆さんが安心して過ごすことが出来るよう支援していきたいと思っております。

最後までご覧いただき、ありがとうございました。

