


2023 年 12 月

annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
時間の記載がないプログラムは下記の時間です。 AM: 9:30-11:30 PM: 13:00-15:00				1	2	3
				個別活動		
				ゆるふわ企画部		
4	5	6	7	8	9	10
10:00-11:00 ゆるトレ [簡単ダンスエクササイズ]	WORK	WORK	WORK	個別活動		
座談会(午後の部) [みんなに聞いてみたいことⅡ]	テーマ当研(定員5) 「他者評価三大疾病」	最近の苦労当事者研究 (定員5) 15:30-16:30 カードゲーム	14:00閉所(職員会議)	モノづくり&アート 【クリスマスオーナメント】		
11	12	13	14	15	16	17
個別活動	WORK	閉所 (会議)	WORK	個別活動	個別活動	
個別活動	当研マナブ(定員5) 「当研しようぜ」		ピアサポーター とはなす会	個別活動	クリスマス飾りつけ	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5)
18	19	20	21	22	23	24
閉所 (土曜振替)	WORK	クリスマス会 (詳細は裏面)	ひとり暮らしごはん(定員4)	10:00-11:00 ゆるトレ [簡単椅子ヨガ]		
	フリーペーパー編集部		S.A.(定員5)	15:00~ 音楽と〇〇 【今月の〇〇:紅茶】		
25	26	27	28	29		
個別活動	WORK	座談会(午前の部) [みんなに聞いてみたいことⅡ]	大クリンリネス	閉所 (~1月3日まで)		
個別活動	フリーペーパー 作業日	当事者研究ありあり (定員5)	年忘れUNO大会			
		モノづくり&アート 【お正月飾り】 15:00-17:00 ピアとはなす会				
				【フリースペースとしての利用について】 緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設をご利用いただけます。 【利用料金について】 オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担があります。		
						 HPはこちら

裏面も見てね!