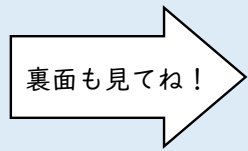


2026 年 10 月

annapurna

予定表

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3
			WORK	9:00 - 13:00 閉所 (職員研修)	
			個別活動	個別活動	
			15:30-16:30 ゆるトーク ☕	14:30-16:30 ピアと話す会	
5	6	7	8	9	10
個別活動	WORK	閉所(職員会議)	WORK	個別活動	
13:10 - 15:10 ゆるふわ企画部	13:10 - 15:10 テーマ当研(定員5) [覚醒・睡眠]		14:00-15:00 ゆる散歩	13:10 - 15:10 フリーペーパー編集部	
12	13	14	15	16	17
閉所 (スポーツの日)	WORK	閉所 (ほっかいどうナイスハートフェア inイオン発寒店に出店)	WORK	個別活動	
	13:10 - 15:10 当研マナブ(定員5) [オリエンテーション]		個別活動	13:10 - 15:10 モノづくり&アート [ハロウィン飾り作り]	
19	20	21	22	23	24
個別活動	WORK	WORK	ひとり暮らしごはん(定員4)	10:00-11:00 ゆるトレ [簡単ダンスエクササイズ]	個別活動
個別活動	13:10 - 15:10 座談会 特別版 [日ハムトーク]	13:10 - 15:10 最近の苦労当事者研究 (定員5)	個別活動	個別活動	14:00-16:00 当事者研究 びすたーらい(定員5)
15:30-16:30 ゆるゲーム				15:30-16:30 ブックカフェ ☕	16:15閉所
26	27	28	29	30	31
閉所 (振替休み)	WORK	10:00 - 12:00 座談会 [秋と言えば〇〇]	WORK	個別活動	裏面も見てね！ 
	13:10 - 15:10 当事者研究ありあり (定員5)	13:10 - 15:30 ハロウィンパーティー	14:00-16:00 S.A.(定員5)	個別活動	
				15:30-16:30 ゆるトーク ☕	

今月の おすすめプログラム

ブックカフェ

9/18(金) 15:30-16:30

新年度からスタートし、
リピーターも多い『ブックカフェ』
読む本は、小説・漫画・雑誌…
なんでもOK! 残暑を忘れて
[本日の飲み物]を飲みながら
のんびり過ごしませんか?
初めての方もお気軽にどうぞ♪

座談会

[使ってみたい『ひみつ道具』]

9/30(水) 10:00-12:00

こんなこといいな♪
できたらいいな♪

もしもドラえもののひみつ道具を
使えるとしたら??をテーマに
みんなでワイワイ話しましょう!

ゆる散歩

9月のゆる散歩は
お休みです。



予定表に ☕ マークの
ついたプログラムは
飲み物が出ます。

何が出るかはお楽しみ♪

お飲み物を片手に
ゆったりご参加ください♪

時間の記載がないプログラムは
下記の時間です。

AM 9:30 - 11:30

PM 13:00 - 15:00

【プログラムの参加について】

プログラムへの参加を希望される場合は、事前に予約申し込みをお願いいたします。

【フリースペースとしての利用について】

緑■のプログラムは参加者と見学者のみ施設をご利用いただけます。

【利用料金について】

オレンジ■のプログラムは材料費等の実費負担があります。



ホームページ



LINE登録は
こちら