

# NEWS LETTER

Vol.18  
2024年12月



2024年もあとわずか。本年も大変お世話になりました。

2025年もかわらずよろしくお願いいたします。

コロナだけではなく、インフルエンザなどの感染症も流行する時期ですので体調には十分にお気をつけてお過ごしください。

## 新年早々！オンラインセミナー！

### なないろオンラインセミナー

なないろ実践報告会をオンラインにて新年早々開催いたします。  
各部署にて準備を進めて参りましたので、お楽しみいただけること間違いなしです（…きっと）。

社会福祉法人はなこれの里 自閉症者地域生活支援センター なないろ

2025年どこよりも早い？

### オンラインによる・第2回

#### 個別特化型事業所

#### なないろ 実践報告会

～自閉症・発達行動障害を有する方への支援の最前線を目指して～

自閉症の方に対して他人はどんな支援を行っているのかな？など思ったことはありませんか？今回ならではの、現場で行っている取り組みをいくつか実践報告という形でご紹介させていただきます。  
朝日からの支援に少しもお役に立てる研修を自前し準備を進めてあります。研修に参加ください。

【日時】 2025年1月1日～1月31日23時59分

【視聴方法】 オンデマンド配信（全編録画配信）  
※お申込みいただいた方にリンクを配信致します。

【受講料】 1000円  
※申込者に限り、配信期間中何度でも視聴可能。

【内容】 別紙プログラムをご参照ください。

【お申込み】 下記リンク、QRコードよりお申込みください。

なないろって？  
札幌市選定にある、自閉症者地域生活支援センターなないろは、利用者さま一人一人の「暮らし」「しごと」「よみ」を支える総合支援センターとして、相互に連携しながら自閉症支援を行っています。

お問い合わせ  
TEL 011-299-4731(平日:10:00～17:00)  
※通話料はお客様負担となります。予めご了承ください。 事務局 西井

## 2025年度もやります！公園清掃！！

### ▶ 札幌市公園清掃業務（2024・2025年度）

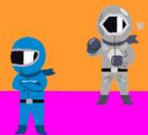
なないろ初年度より札幌市から委託されて行う公園清掃の申込を行っていたものの2年連続で落選していましたが、2024年度分は見事当選しました！  
活動・活躍の場の拡大が一步進みました！

そして、2025年度・・・引き続き業務を行うことになりました！！  
活動・活躍の場の拡大がまたさらに一步進みました！  
来年はどのようなことが待っているのでしょうか、乞うご期待です。

### プログラム

- 「ひとりの人を支えるためにまよる ～なないろのスタッフ～」  
所長 加藤
- 「利用支援を切り口に ～「連携」をキーワードにして～」  
業務課長 平松
- 「ニーズを捉えた地域生活 ～福祉た自立生活への道～」  
GHステラ 新登谷 凱
- 「15年ぶりの野球観戦に行こう」  
Aina 村瀬 敬哉
- 「生活介護の紹介 個別特化型事業所 only oneを目指して」  
主任 西井 宏孝
- 「見えなかったものをほじいこう  
～アセスメントを通してNさんを見つめよう～」  
生活介護 成田 江里
- 「選択の幅を広げ、生活の充実を目指す  
～1種類から2種類～」  
生活介護 小玉 裕果

配信期間  
2025年1月1日～  
1月31日



## 特別企画 ～職員からの寄稿～

年の瀬を迎え、もういつ寝ると～♪ テーマは「2024年を振り返って」で職員より多くの寄稿がありました。

次ページより



## 2024年を振り返って

本年も一年間お世話になりました。

今年の春からふおるで・ステラのグループホームで働いています。中野温人です。

元々は自閉症者自立支援センターゆいで3年間働いていました。夜勤だけのシフトや、グループホームならではの業務に最初は慣れず苦戦しましたが、今となってはグループホームが自分に合ってる気がします！オフの日の過ごし方としては、BABYMETALというグループが高校2年生の頃から好きで、

日本国内のライブであれば全部行っています。あとは、ゲームが好きなので暇さえあれば家でゲームしています。これからも仕事もプライベートも充実させていきます！

(中野温人)

4月から生活介護で働かせていただいております佐藤花音と申します。大学では音楽を勉強しており、クラリネットを専門に勉強しておりました。福祉の勉強は教職課程で必修だったものと、卒業単位のために心理学を少し学んだ程度で、何も知らない状態でこのお仕事に飛び込みました。

最初は「自閉症の人ってどんな人なんだろう」、「どんな仕事をするんだろう」という状態でしたが、明るくてポジティブな先輩職員の方々が優しく教えてくださっているのが毎日楽しくお仕事をさせていただいています。お仕事で好きなことは

利用者さんとの散歩やおやつを食べて笑顔になっているところを見ることです。これからも利用者さんの笑顔を沢山みることができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします！

(佐藤花音)

異業種かつ勉強でかすりもしていない自分が入ってきて、福祉、なないろでの仕事の仕方や立ち振る舞い方が全く分かりませんでした。というより今でも日々悩みながら仕事をしています。

仕事に自分がどこまでできるか手探り状態ですが自分の仕事が認められるように日々頑張っています。強いて言うなら異業種なりに、写真撮ったりしています。肩肘張らずに、人の意見をしっかり取り入れて、これからもひたむきに仕事します。

(伊藤航平)



今年の春より自閉症者自立支援センターゆいより異動してきました、ほしの窓の本登真由です。膨大な間接業務や利用者対応に追われながら楽しい日々を過ごしています。

今回は私のオフの過ごし方についてご紹介します。

グループホーム勤務になり夜勤が増えた為、夜勤前や明けを使い野球観戦に行く回数が増えました。特に今年は私が応援している選手が1軍で活躍していたので、応援に行く回数が去年よりグッと上がりました。今年はエスコン主催公式試合に39回、神宮球場へ1回、オープン戦やオールスター、野球がない日にもグッズを買いに行ったり練習を観に行ったりと365日野球な日々を過ごしています。

来年はGH勤務2年目、ファイターズを応援して20年目になります。

仕事もプライベートも充実させ成長できるように精進していきます。



(本登真由)

自閉症者地域生活支援センター「なないろ」に配属されてから、7か月が経過しようとしています。昨年の今頃を振り返ると、12月中旬に面接を受け、採用していただいた時期でした。それまでの間、転職をどうするべきか悩んでいた時期でもあったと記憶しています。

私は専門学校を卒業してから17年間、ほぼ一貫して障がい者福祉の仕事に従事してきました。しかしながら、専門的な知識は十分ではなく、これまでは自身の経験をもとに支援を行ってきたというのが正直なところです。「なないろ」に配属されてからは、新しい知識に直面する日々の連続でした。特にTEACCHIについては名前だけ知っている程度で、その内容や具体的な実践方法についてはまったく理解していない状態でした。

そんな中でも、なないろの先輩職員の方々は無知な私に対しても丁寧に指導して下さり、なんとか日々の支援業務に取り組むことができています。毎日が学びの時間であり、自分にとって成長の場であると感じています。

今後も学びを深め、利用者の皆さまにとってより良い支援が提供できるよう努力していきたいと思っています。また、利用者の方々が快適に過ごせる時間を作り出せるよう、自身のスキルを向上させることを目指していきます。

(吉田博成)



### 2024年を振り返って



12月に入り、入職してから早くも5ヵ月が経とうとしております。私は自閉症者地域生活支援センターなないろに配属され、毎日実習と実践を繰り返す一日を過ごしております。関わる利用者さんの特性を日々学んでおり、私自身も利用者さんに認識してもらえるよう工夫しながら支援させて頂いております。

私はプライベートで柔道の指導員を行っており、子どもたちに柔道の楽しさを教えております。そんな中ある日の事、幼児の子どもから技を教えて欲しいと言われたことがありました。私は子どもに伝わるような言葉を選んで指導していたのですがなかなか伝わらないのです。身振り手振りを使い、言葉も噛み砕いて説明しているのですが全く伝わりませんでした。その時に思ったことが、せつかく福祉の世界に飛び込んだのなら自分の人生に活かせる仕事を選びたいと。福祉の中で障がい者分野に携われば伝え方のスキルが身に付き、教え子たちに指導する場面で活かせるのではないかと考えました。これが障がい者施設で働き始めるきっかけとなります。

私は中途採用でこちらのお世話になることが決まったのですが、元々同じ職種で働いていたこともあり、自身の経験や知識を活かして頑張るつもりでした。しかし、甘く考えていた自分自身を叱りつけたくなる程になないろでの勤務は初めての連続で、私に務まるのか？というのが本音でした。

日々学ぶことが沢山ある中で、利用者さん一人一人に沿った支援内容や日課の自立課題をそれぞれ把握し、共有の活動エリアや課題道具をスケジュールに沿って実施する利用者さんを見守りしております。ときには利用者同士が活動場所や共有自立課題道具のバッティングを回避する為にスケジュールを組み、タイムキーパーとして全体の流れを把握することが必要になってくる場面が多くあります。目まぐるしく変わる日々の環境に早く慣れるようこれからも精進していきたいと思います。

(山口斗輝)



“利用者さんとのかかわりやいろいろな仕事に慣れることができました” MOE HEIN

“仕事の配置を覚えることができました。また、利用者さんと前より仲良くできるようになりました。” THANT ZIN MOE

### 利用者年収向上プロジェクトより



なないろのアート活動から生まれたLINEスタンプを販売しています  
内容は右のQRコードを読み込んでご覧ください



アート活動・創作活動からの作品は順次更新予定です  
作品はなないろ玄関及び地域交流ホールに常設されています

2025カレンダー（1点500円）、メモ帳も販売しています  
ご用命の方はなないろまでご連絡ください  
\*写真は2023カレンダーになります。メモ帳のデザインは変更ありません。

オリジナル入浴剤の販売もスタートしています



2025年度も公園清掃業務を行うことになりました。  
引き続きよろしくお願い致します。

### おしゃれで快適な生活プロジェクトより ～おしゃれ1<sup>(有)</sup>グランプリ～

利用者さんのおしゃれな1面を各部署ごとに紹介して利用者さんの素敵な姿を共有する！！  
という利用者さんの素敵な姿を全体に見て頂く委員会の活動です。

今年度はおしゃれな一面を画像から短時間の動画にバージョンアップして開催しています！！（これまでは写真コンテストでした）

- 例①:生活介護利用者〇〇さんのおしゃれな家事活動の動画
- 例②:地域での素敵なゴミ拾い活動
- 例③:GH内での利用者さんのおしゃれに気を使った素敵な取り組み

栄冠はだれの手に！？

