

# NEWS LETTER



2024年度もあともうわずか。  
春ももうすぐそこまで感じます。  
年度末でバタバタとしているなないろを少しだけ紹介いたします。



## 毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー

世界自閉症啓発デーは、国際連合（国連）が毎年4月2日に定めた、自閉症への啓発を目的とした記念日です。また、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。※発達障害啓発週間関係団体とともに、4月2日の世界自閉症啓発デーの制定を機に、4月2日から一週間（4月2日から8日まで）を、国内における「発達障害啓発週間」とし、発達障害について、広く国民の皆さまに知っていただくことにより、発達障害のある人とその家族への理解と支援の輪が広がるよう、国及び地方公共団体とも連携し、全国各地の発達障害のある人やその家族や支援者の皆様に呼びかけ、各種のイベントが展開されています。

[世界自閉症啓発デー 札幌イベント2025]  
札幌でも4月2日に世界自閉症啓発デーイベントが開催されます。

日時 2025年4月2日（水） 11:00～17:00  
場所 札幌駅前通り地下広場 北大通交差点広場西  
後援 北海道 北海道教育委員会  
札幌市 札幌市教育委員会



## 法人内実践発表コンクールで発表してきました

社会福祉法人はるにれの里では、毎年、各事業所やチームなどの日々の支援実践を持ち寄り、実践発表コンクールが開催されています。今回なないろから5本の発表が行われました。アセスメントをベースとした選択や感情、外出・余暇支援などの実践が報告されています。

**選択支援の発展**

現在のスキル「1個の選択をし続けることができる」  
 選択できる数が増えることでよき人の意思が尊重され、活動の幅が広がっていく→QOLの向上の可能性あり  
 生活介護で2個の選択の練習を行う  
 目標「外出先で2個の選択を3回以上行う」

**アセスメント結果をもとにコミュニケーションブックを作成**

- 選択時には写真とひらがなを使用
- 提示は2～3個のみ
- 2個を選択する際には青い白紙を1枚追加
- 選択後はスケジュールとの連携への配慮をし、見える範囲内には貼らないことから引き続き確認が必要

**09・実践「セッション」序盤 負の感情の回避**

セッション序盤はネガティブな負の感情に誘われることで自分を守る様子が見られる。

セッションの様子 「隠れていないこと」は何か

「セッションで遊ぶことで自分の感情を表現する」  
 「隠れていないこと」は何か  
 「隠れていないこと」は何か  
 「隠れていないこと」は何か

**ニーズの整理(グッズの導入)**

グッズ	好みの要素	様子	評価
おもちゃ	おもちゃは好き、おもちゃは好き、おもちゃは好き	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。
おもちゃ	おもちゃは好き、おもちゃは好き、おもちゃは好き	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。
おもちゃ	おもちゃは好き、おもちゃは好き、おもちゃは好き	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。	おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。おもちゃを持って遊ぶ様子が見られる。

**ミーティングを実施**

「手すりや従業員に触る行動の見られる」  
 ↓  
 「手すりや従業員に触る行動の見られる」  
 ↓  
 「手すりや従業員に触る行動の見られる」  
 ↓  
 「手すりや従業員に触る行動の見られる」

### グループホームりれい・らいふのスタート

東地域のグループホームで白石区東米里の「りれい」と、北区あいの里の「らいふ」がこの度合体してグループホーム「りれい・らいふ」として2025年1月から新しい生活がスタートしました。これまでそれぞれのグループホームで生活していた方々がお引っ越しした形となり、1階がりれい、2階がらいふとなっています。

環境が大きく変わる中で、支援や配慮はこれまでのものを引継ぎ、かつ場面に合わせながら再設定しています。

移転については1年前から関わる職員と建設業者との間で幾度も繰り返して、入居される利用者にしてできる限り配慮した作りになっており、かつスタッフが動きやすい環境を意識しています。



(左)居間・キッチンなどの共用部 (右)脱衣所・浴室

### 利用者年収向上プロジェクトより

なないろのアート活動から生まれたLINEスタンプを販売しています  
内容は右のQRコードを読み込んでご覧ください



**アート活動・創作活動からの作品は順次更新予定です**  
作品はなないろ玄関及び地域交流ホールに常設されています

2025カレンダー（1点500円）、メモ帳も販売しています  
ご用命の方はなないろまでご連絡ください

オリジナル入浴剤の販売もスタートしています

**2025年度も公園清掃業務**を行うことになりました。  
引き続きよろしくお願ひします。



### おしゃれで快適な生活プロジェクトより ～おしゃ1(7)グランプリ～

利用者さんのおしゃれな1面を各部署ごとに紹介して利用者さんの素敵な姿を共有する！！  
という利用者さんの素敵な姿を全体に見て頂く委員会の活動です。  
今回はオシャレな一面を画像から短時間の動画にバージョンアップして開催しています！！（これまでは写真コンテストでした）

個人情報の都合で詳細をお見せできないのが非常に残念ですが、雰囲気と投票コメントをお楽しみください★

第1位 No.4『秋の遊園地コーデ』



・視覚刺激の低減（サングラス）と手を埋める工夫（手提げを持つ）を外先で無目立ちしないよう工夫がされていたため  
・お酒落などの本人が幸せそうなところが他の候補よりも良く見えました。  
・夢プロジェクトでの経緯なども含めて素晴らしいと思いました。  
全体的なコーディネートセンスを感じずにはいられませんが、サングラスお本人に

第3位 No.1『着たい服をその日の気分でチョイス！』



●●さんのビ

・最初のピースから離れなかったのを選びました

#### Q&A おしゃれな身だしなみについて

利用者さんの身だしなみについて意識していることを職員の方に聞いてみました！

Q：利用者さんの身だしなみについて気にかけていることは？

職員Aさん  
・生活介護来所時やGHからの送り出しの際に寝癖を確認して、とかしたりして身だしなみを整えるように意識しています！

職員Bさん  
・防寒や季節に合った服装を意識して準備しています！衣類でも自己選択が出来ればと思っています。

第2位 No.5『好物の珈琲を豆から挽いて楽しんでいます』



・豆から挽いている姿オシャレでした。  
・私もやってみたいと思うくらいお洒落でした  
・自分で挽いて自分で飲んでいるっていいところもまた良かったです。

エントリーNo.5『好物の珈琲を豆から挽いて楽しんでいます』