

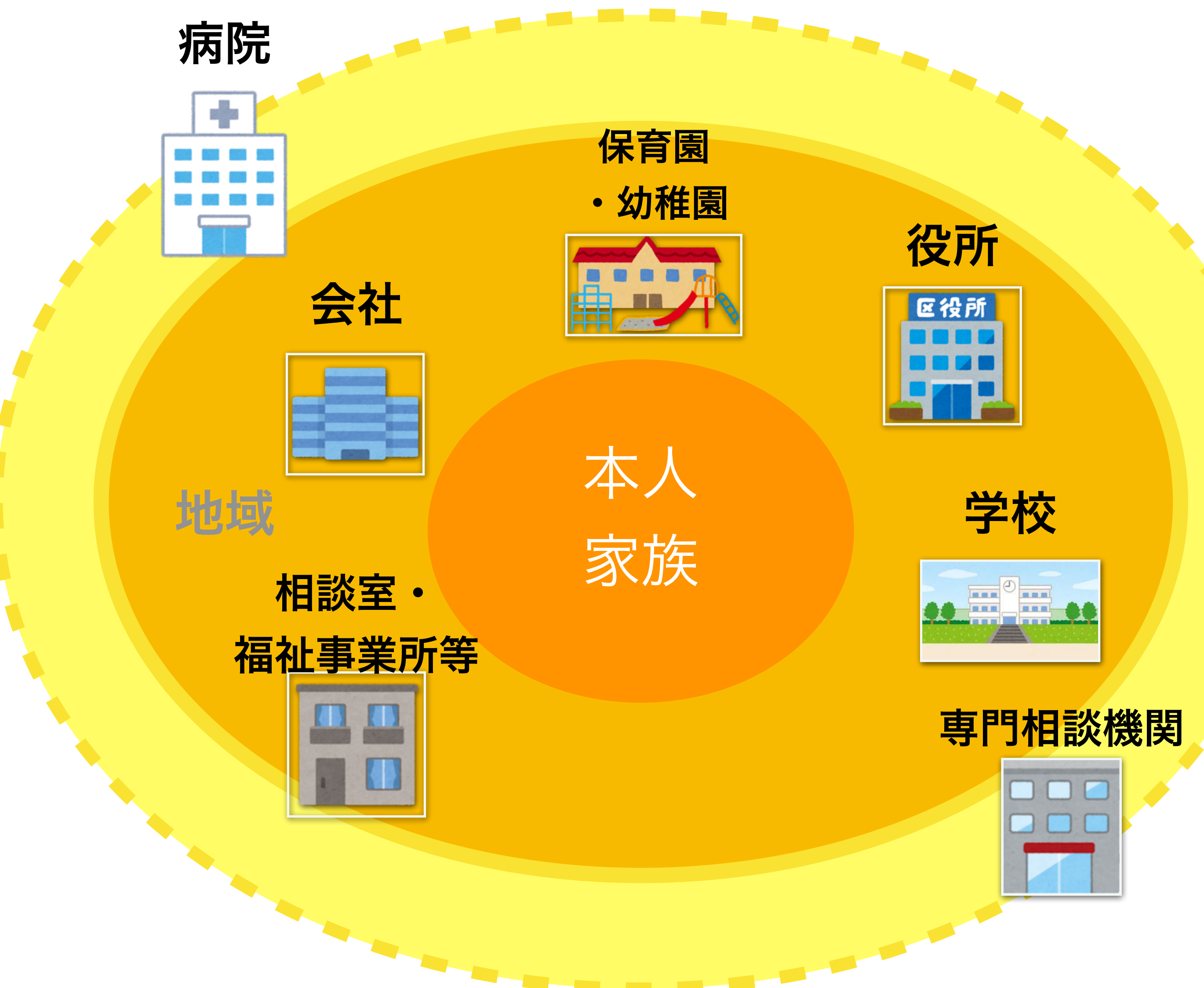
みんなで知ろう！発達障がい

社会資源について



社会資源に関する情報は、札幌市の情報を掲載しています。

Q . 社会資源について



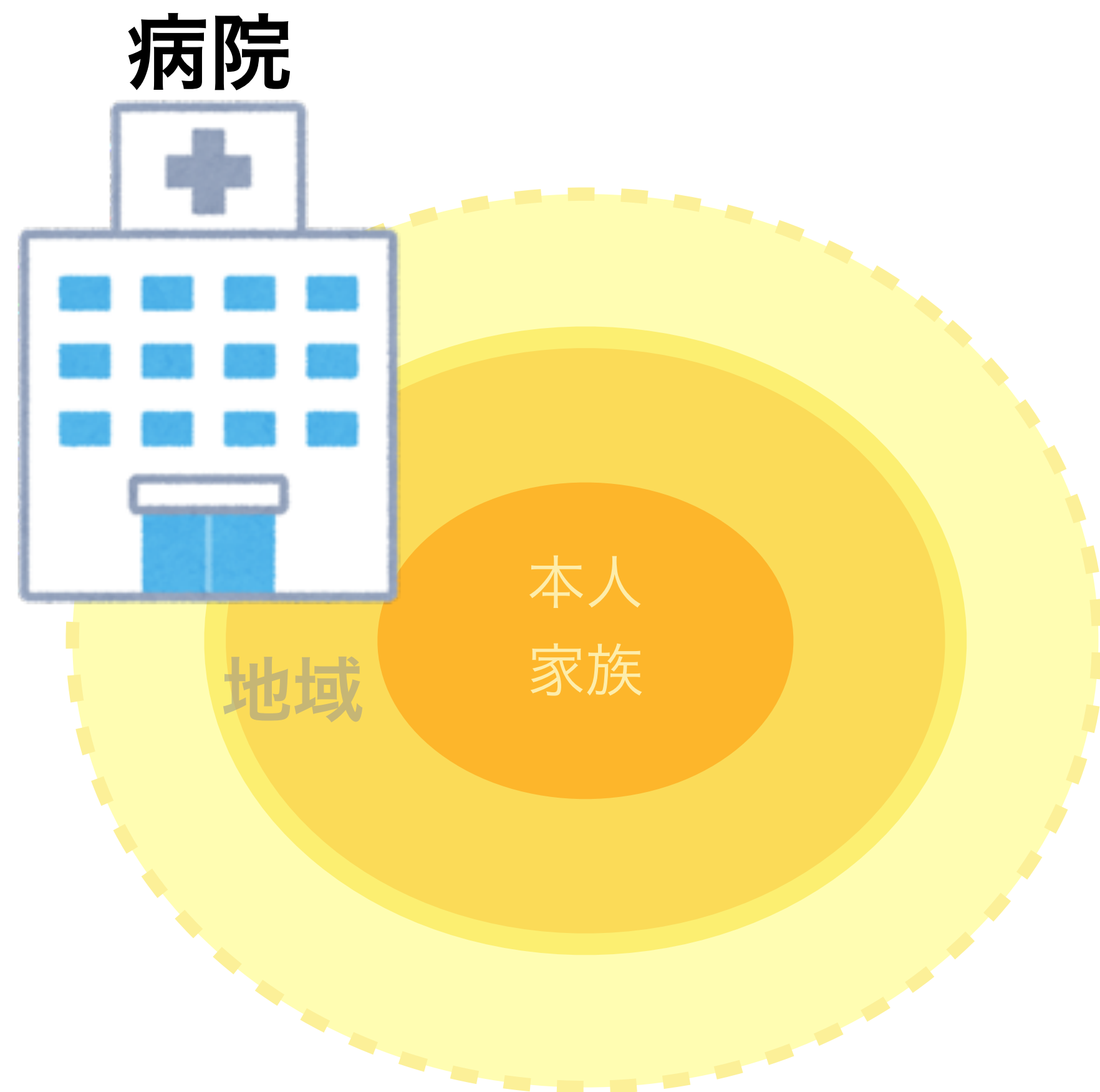
発達障がいの傾向や診断がある方、また、ご家族や支援者の方にとって、どんなところに相談したら良いのか、どんな社会資源があるのか知りたいと思うことがあると思います。

この章では、社会資源についてご紹介していきます。



<社会資源イメージ図>

Q . 発達障がいの診断を受けるにはどこに行ったらいい？

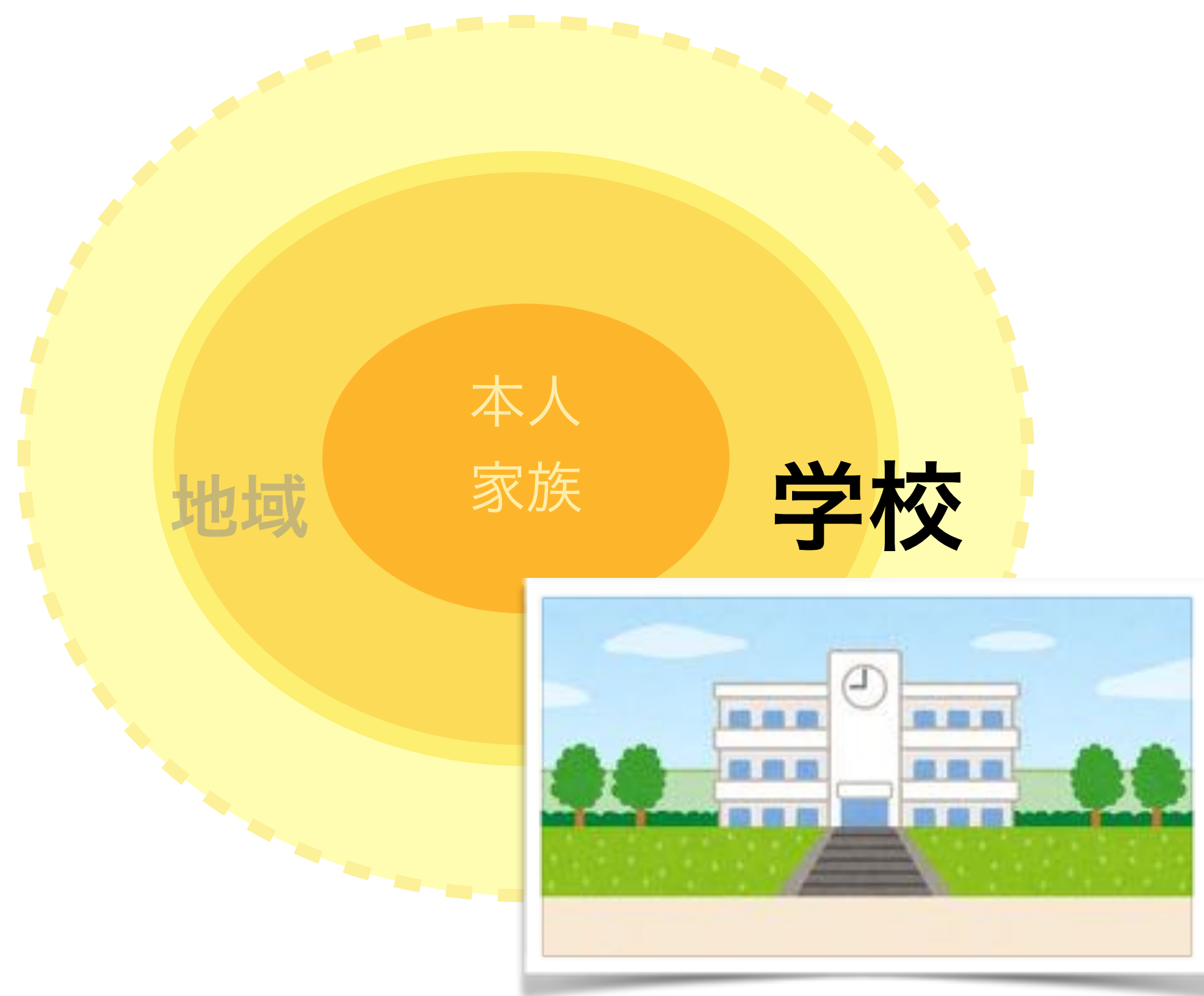


診断は、医療機関（精神科や心療内科）で受けることができます。おがるでは、病院を探す方法をお伝えしています。下記のサイトで、北海道内の病院情報を検索することができます。

「疑いがあるから（すぐに）病院へ」でなく、受診について本人が「必要」「生活しやすくなるため」などと捉えていることで、診断の結果や通院の経過での助言等を生活に活かしていきやすいようです。

北海道医療機能情報システム 

Q. 不登校の相談はどこにしたらいい？



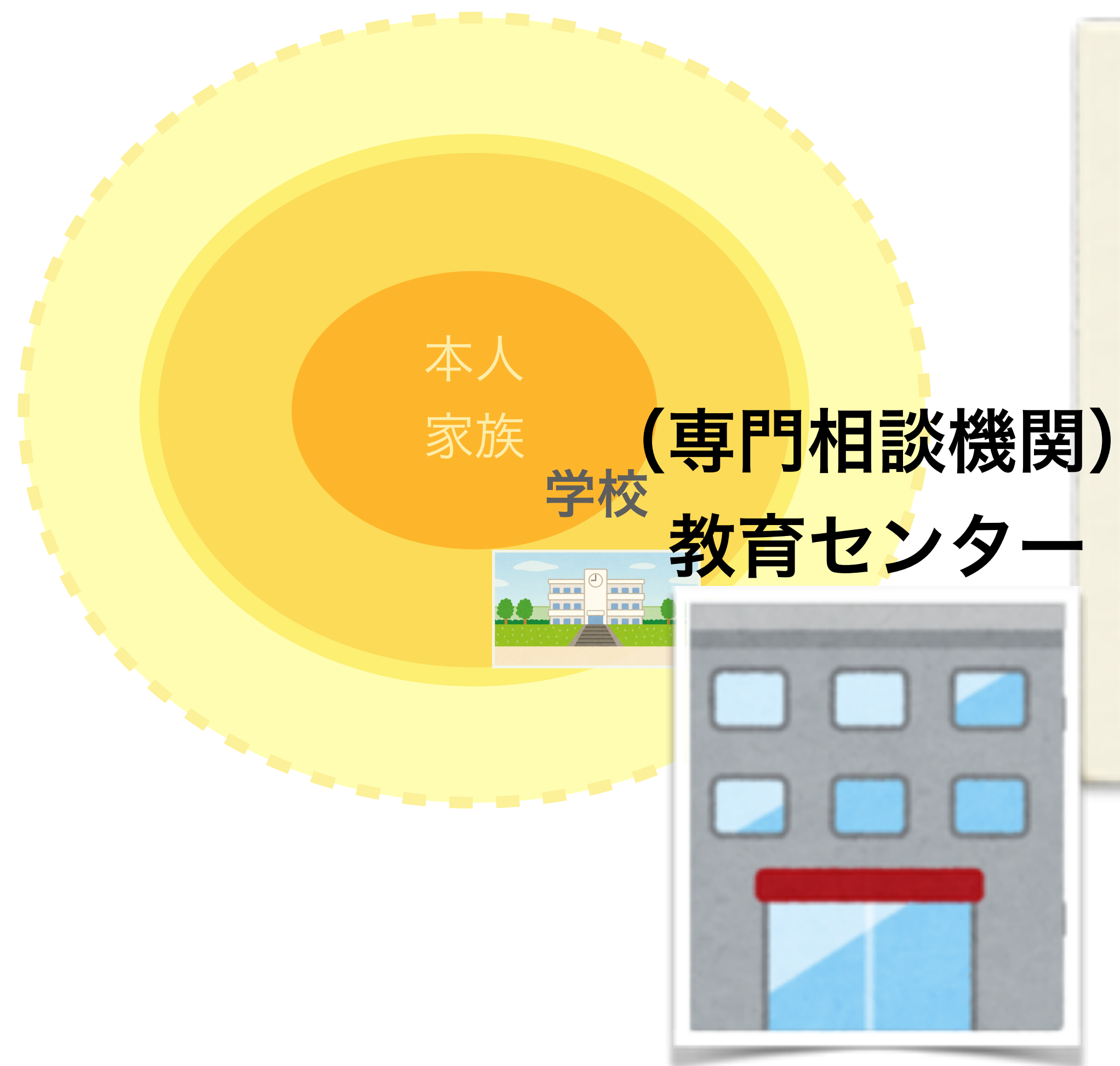
学校に行けなくなっているという状況ですので、まずは学校に相談するのが良いでしょう。学校には、担任の先生以外にも、学年の先生、教頭・校長先生その他、スクールカウンセラーの方等もいます。

学校以外には、教育に関わる専門機関もありますが、学校の次の相談先としておすすめしています。教育に関する専門機関としては、札幌市では教育センターがあります。

Q. 不登校の相談はどこにしたらいい？

札幌市教育センター

- 教育相談室（小・中学生）
- 幼児教育センター（未就学）
 - ・学習のつまずきや遅れ
 - ・学校（園）生活や友達関係のこと
 - ・見え方や聞こえ方、ことばの発達が気になる
 - ・進路（小学校入学、支援級在籍等）について 等



札幌市教育センター 

Q . 放課後等ディサービス利用の相談はどこに行けばいい？

役所



本人
家族

相談室



放課後等ディサービスは、福祉サービスの一つになります。福祉サービスに関する相談や申し込みは、**区役所の保健福祉課窓口**になります。


また、各区にある**相談支援事業所**（相談室）も援助をしてくれます。相談室は、時期によって混み合っている場合もあるようなので、一度お住まいの区の相談室に問い合わせると良いでしょう。

Q . 放課後等ディサービス利用の相談はどこに行けばいい？



相談支援事業所（相談室）

- ・ 札幌市は全区に設置
- ・ 必要な情報提供や各種機関の紹介
- ・ 障がい福祉サービスの利用援助
- ・ 社会生活を高めるための援助
- ・ ピアカウンセリング

[障がい者相談支援事業所ガイドブック／札幌市](#) 

Q . 障がいを持ちながら長く働き続けるために、どこに相談すればよい？

障がいのある方の就労についての相談機関として、**障害者就業・生活支援センター**（通称：ナカポツ）があります。

障害者・就業生活支援センター
（通称：ナカポツセンター）



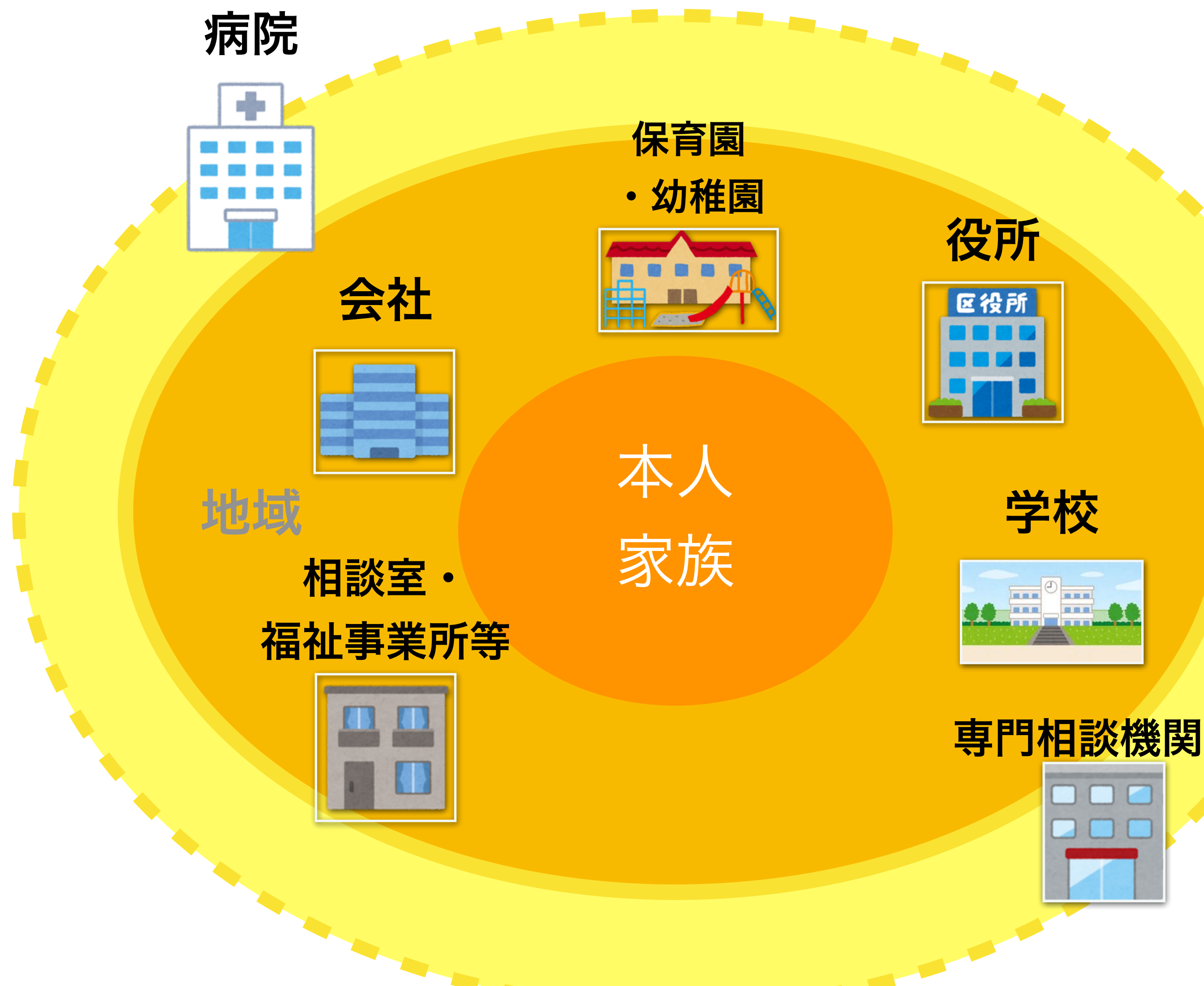
本人
家族

障害者就業・生活支援センター

- ・ 札幌市内には各地域に5センターあります
- ・ 「自分にはどういう仕事が向いているか」といった相談
- ・ 企業に自分の障がいや特性を事前に伝え、配慮点や自分の適性に合った働き方を企業側と一緒に考えながら就労していく相談
- ・ 就労に向けた訓練先の紹介
- ・ 障害に伴う配慮点や配慮ある業務についての企業への助言等

障がい者就業・生活支援事業所/札幌市 

Q. 社会資源について



<社会資源イメージ図>

社会資源は、さまざまな分野にわたって、年々充実してきています。

相談先が増えた分、どこに相談すれば良いかわからない、ということもあるでしょう。そういった場合は、まずは地域の身近な支援者に相談していただくことをおすすめしています。必要に応じた相談先も教えてくれることでしょう。



掲載情報

医療機能情報システム.北海道

<https://www.mi.pref.hokkaido.lg.jp/hokkaido/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

札幌市教育委員会.札幌市

www.sec.sapporo-c.ed.jp/

札幌市障がい者相談支援事業所.札幌市

<http://www.city.sapporo.jp/shogaifukushi/guide/soudan/>

札幌市障害者・就業生活支援センター.札幌市

<https://www.city.sapporo.jp/shogaifukushi/syurou/soudankikan1.html>