

レラ・もうらい

一歩先の事業
一歩先の支援
一歩先の組織



社会福祉法人はるにれの里

ホームページQRコード →



生活介護事業所 レラもうらい
〒061-3523 北海道石狩市厚田区望来96-1
TEL 0133-77-2131

レラもうらいとは…

平成19年3月閉校の旧望来中学校跡地を利用し、平成21年3月31日に開所しました。

厚田はまなす園で長い間暮らしていた重度の自閉症をはじめとした障がい者が、地域の中で活動したいという強い願いがありました。

地域の人たちと共に地域の住民として活動することを目的としています。普段は利用者様が朝に来所され、椎茸作業や余暇活動、地域への外出等をおこなっております。

レラもうらいの「レラ」はアイヌ語で「風」という意味です。



事業所目標

- ・介護予防活動を日常的におこない、基本的な日常生活の動作(ADL)の低下を予防する。
- ・地域に根差した事業運営を意識し、コロナ禍においても地域との連携に努める。
- ・利用者様の状態像の変化、高齢化等のニーズに柔軟に対応したエリア環境・体制づくり。
- ・事業所内研修の内容の充実をはかる。
- ・職員全体が支援ツールを使用することにより、共通認識に基づいた支援をおこなうことで質の向上をはかる。

～レラもうらいの活動場所～

1階と2階をそれぞれ活用しています。
活動場所には名前があり「乾燥・海・山・空・星・虹」の6つのエリアがあります。
6つのエリアは利用者様の特性に配慮された活動場所になっており、過ごしやすい環境を整えております。

作業

乾燥椎茸を作っています。
椎茸の軸を切ったり、スライスして商品化しています。
その他にもウエス作り、ペットボトルつぶし等の作業もあります。



余暇・
運動

パズル、シュレッター、ペーパーたたみ、自立課題といった活動やタブレットを用いた動画鑑賞、裁縫などをして過ごされています。職員との会話を楽しんでいる方もいらっしゃいます。運動の一環としてダンスやボール運び、運動器具の使用もおこなわれています。



その他

個別の配慮として

- ・周囲が気になる方、聴覚過敏の方には個室の使用やエリアを区切ることで活動に集中できる環境を整えています。
- ・見通しやルールについても視覚的に一人一人わかりやすい形でお伝えしております。
- ・食べ物以外の物を口にしてしまう方には、口に入らないサイズの物を用いて活動を提供したり、周辺のグッズやエリアに関して破損状況などのチェックを常におこないながら安全への配慮をおこなっております。



レラもうらいの

乾燥椎茸

利用者様が椎茸の軸を切ったり、スライスをしています。

販売用の椎茸の袋に商品内容や賞味期限のシールを貼る作業もおこなっています。



主な椎茸商品のラインナップ

スライス椎茸、丸椎茸を道内の生協や厚田の道の駅などで販売しております。



いろいろな

行事

レラ・もうらいでは年間を通して行事やイベントをおこなっています。レラ・もうらいでの活動を楽しめるように企画しております。



花植え



バーベキュー



遠足



ハロウィン



観楓会



日帰り旅行

日々の

介護予防運動

レラ・もうらいには30代から70代の利用者様がいます。利用者様には今後も楽しい生活を過ごしていただくためにも、丈夫で健康な身体づくりを日々目指して運動に取り組んでいただいています。



廊下でボール運び運動！

長い廊下を歩き…

運んだボールは色分けをしてカゴにいれています。

レラもうらいの

良いところ

建物が大きいので
建物内での運動や
個別対応ができる！



椎茸作業やウエス作業などの
生産活動をしてお給料を
もらうことができる！



時間の流れが穏やかなので
利用者様のペースに合わせて
過ごすことができる！



レラもうらいの

☆ 良いところ ☆

イベントが多く
利用者様の楽しみにつながる！



職員同士
年齢関係なく仲が良い！



新しい支援の挑戦がしやすく
サポートも充実！



