



# A氏 外出支援



初めまして、グループホームよもぎ専任の西野です。

今回は食事への拘りが強い利用者さんの外出支援についてご紹介させていただきます。

支援内容は非常にシンプルなもので『外出の行き先を増やす』というものです。

・氏の好きな食べ物を外出先で購入しGHで摂取します。

外出先が1つ増えるだけでもご本人にとっては楽しみの幅が広がるのでQOLの向上に繋がっています ^ ^

## ①外出スケジュール



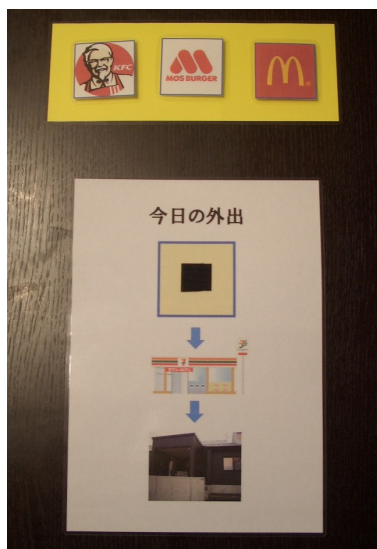
行き先はいくつか固定されているのでそれぞれの簡単なスケジュールを用意しています。イラストや写真の理解が強いので文字は少なめにしています。

## ②外出スケジュール（新規）



新しく追加する行き先をスケジュールで提示して外出へ行きます。新規場面ではありますが事前にお知らせすることでスムーズに実施出来ています。

## ③外出スケジュール（選択）



本人の楽しみである「食事外出」については自身で選択できるようにしています。

選択先を少しずつ増やしてご本人の生活がより豊かなものになるよう努めていきたいと思えます。

