

# 家族風呂支援



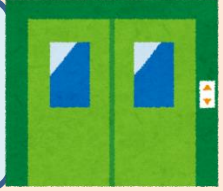
こんにちは、グループホーム「ほしの空」高野と申します。

今回はほしの空で生活されているKさんの外出支援の一つ、家族風呂外出についてご紹介します。

まずKさんが家族風呂を利用するにあたって配慮すべき点を挙げ、可能な限り配慮することができる場所の選定、準備を行いました。

人見知りをし、知らない人は少し苦手

2階に家族風呂がありエレベーターを使用できるため、他の来客と接触せずに店内へ入ることができる



店内にはアイスクースや自動販売機があり気になってしまう

スケジュールで浴後にジュースを飲むことができることを事前にお知らせし、安心して入浴へ臨んでいただく



入浴はいつまで浴槽に浸かっていたらよいかわからない

浴槽に入ってからタイマーを設定し、タイマーが鳴ったら終了をお知らせ



調子が崩れてしまうと服を破いてしまう

事前に着替えを複数用意し、破衣してもすぐに着替えられるように



上記は一例ですが、これらを踏まえ実施にあたり、楽しい時間を過ごされていました。

職員と秋に2回実施したことをもとに、今回ご家族とも家族風呂外出を実施されています。

ご家族との入浴でも楽しく臨まれており、素敵な時間を過ごされていました。

