

皆さんこんにちは！Aブロック高橋早紀です。

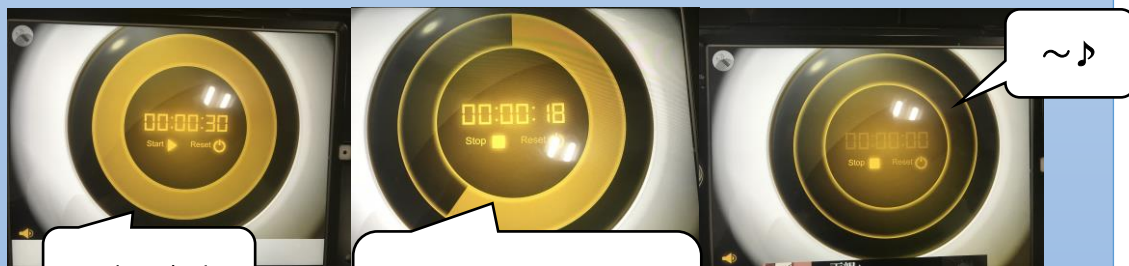
今回はMさんのiPadを用いた歯磨き支援についてご報告いたします。

◎援助背景

- ご自分で歯を磨く時間が極端に短い。また歯ブラシが歯に当たっていないことが多くあった。
- もともと歯磨きがあまり得意ではなかったMさん。味のついた歯磨き粉を使用することで苦手意識を減らすことができている。

◎iPadアプリ「Countdown」の使用

様々なタイマーアプリを試したところ、「Countdown」の着目が一番良かった。



スタート！

カウントするごとに黄色の部分が減っていく

- 時間が視覚的にわかる！
- 終了時に音が鳴り、「終わり」が視覚と聴覚でわかる！



◎導入後…

- タイマーを見ながら時間いっぱい歯を磨くことができている。
- 導入して数回は歯ブラシを渡そうとする行動が見られたが、「タイマーが鳴る→職員介助」の流れを理解されたのか徐々にそのような行動は消失傾向。

虫歯ゼロ！
歯医者さんに褒められる歯を
目指して歯磨き頑張ります！！

